

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Középiskola B 15-18 éves	Paradicsomleves Betűtészta Rakott karfiol rizzsel			Tojásleves Tejszínes-gombás csirkemellragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Pozsonyi kocka			Póréhagyma-kréMLEves PíRított kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizzsel			Citromos almaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel		
		Energia: 987.64 Kcal / 4,128.34 KJ			Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 KJ			Energia: 1,273.06 Kcal / 5,321.39 KJ			Energia: 786.77 Kcal / 3,288.70 KJ			Energia: 728.86 Kcal / 3,046.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.32 g	41.90 g	11.86 g	49.44 g	25.90 g	5.36 g	44.40 g	37.37 g	6.86 g	43.74 g	26.97 g	7.81 g	27.64 g	39.75 g	12.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
119.03 g	39.96 g	7.07 g	82.79 g	0.01 g	4.02 g	187.65 g	52.36 g	2.90 g	91.49 g	0.28 g	7.02 g	70.77 g	22.98 g	3.21 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,7				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos előrendelés: 17783408-5-13
Azt, aki megrendeli, az a főnök!
Helmészvezető